Утверждаю _____ ЭдиловаЗ.Г.

МЕНЮ

На «29» октября 2026 г.

от 1,5 до 3-х лет

		вых. блюд	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп пшенный	110	7,67	5,96	36,37	110,73	236/2
	молочный						
	Хлеб с маслом	27/8	1,4	4,7	12,5	101,08	1
2 завтрак		17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Обед	Суп «Харчо» из рисовой крупы со сметаной	150	11,56	8,89	8,89	190,72	201
	Котлета рыбная	50	11,45	12,89	14,54	162,94	477
	Гарнир (макароны отварные)	80	1,87	1,71	24,68	128,30	688
	Подлива	20	0,38	0,74	1,78	15,62	783/1
	Компот						
	Компот из яблок	140	0,24	0,24	27,50	110,14	859
	Хлеб пшеничный	70	3,60	1,60	38,40	192,00	878
Полдник	Булочка домашняя	50	3,76	4,11	26,34	145,14	1052/8
	Чай с сахаром	140	0,15	0,00	11,15	44,86	944
	Итого за день		42,79	42,51	206,55	1308,86	

Утверждаю _____ ЭдиловаЗ.Г.

МЕНЮ

На «29» октября 2026 г.

от 3-х до 7-и лет

		вых. блюд	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп пшенный	120	8,43	6,55	39,97	121,68	236/2
	молочный						
	Хлеб с маслом	30/8	1,5	5,2	13,7	111,08	1
2 завтрак		17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Обед	Суп «Харчо» из рисовой крупы со сметаной	160	12,70	9,78	9,60	209,58	201
	Котлета рыбная	54	12,58	14,17	15,98	179,05	477
	Гарнир (макароны отварные)	90	2,06	1,88	27,12	140,99	688
	Подлива	20	0,38	0,74	1,78	15,62	783/1
	Компот	150	0,26	0,26	30,22	121,04	859
	из яблок						
	Хлеб пшеничный	90	3,60	1,60	38,40	192,00	878
Полдник	Булочка домашняя	50	3,76	4,11	26,34	145,14	1052/8
	Чай с сахаром	150	0,16	0,01	12,25	49,30	944
	Итого за день		46,20	45,93	219,77	1392,81	