



Утверждено ЭпиловаЗ.Г.

МЕНЮ

на «26» мая 2026г.

от 1,5 до 3-х лет



	вых. блюд	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры		
		Б	Ж	У				
Завтрак	Суп рисовый	110	6,56	5,38	38,22	109,85	236/4	
	молочный							
	Хлеб с маслом	35	1,4	4,7	12,5	101,08	1	
Обед	Суп гороховый со сметаной с сухариками	150	10,46	14,41	13,76	271,38	206	
	Котлета «Гречаник»	50	10,77	13,60	1,02	158,56	1075	
	Гарнир (отварные макароны)	80	1,87	1,71	24,68	128,30	688	
	Подлива	20	0,38	0,74	1,78	15,62	783/1	
	Компот из яблок	140	0,24	0,24	27,50	110,14	859	
	Хлеб пшеничный	70	3,60	1,60	38,40	192,00	878	
	Полдник	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
	Ужин	Плюшка сдобная	50	3,76	4,11	26,34	145,14	1052/6
Чай с сахаром		140	0,15	0,01	11,15	44,86	944	
Итого за день			39,15	46,53	195,32	1384,26		



Утверждено ЭпиловаЗ.Г.

МЕНЮ

на «26» мая 2026г.

от 3-х до 7-и лет



	вых. блюд	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры		
		Б	Ж	У				
Завтрак	Суп рисовый	120	7,21	5,95	42	120,72	236/4	
	молочный							
	Хлеб с маслом	38	1,5	5,2	13,7	111,08	1	
Обед	Суп гороховый со сметаной с сухариками	160	11,50	15,84	15,12	298,22	206	
	Котлета «Гречаник»	54	11,83	14,95	1,12	174,24	1075	
	Гарнир (отварные макароны)	90	2,06	1,88	27,12	140,99	688	
	Подлива	20	0,38	0,74	1,78	15,62	783/1	
	Компот из яблок	150	0,26	0,26	30,22	121,04	859	
	Хлеб пшеничный	90	3,60	1,60	38,40	192,00	878	
	Полдник	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
	Ужин	Плюшка сдобная	50	3,76	4,11	26,34	145,14	1052/6
Чай с сахаром		150	0,16	0,01	12,25	49,3	944	
Итого за день			42,28	50,54	208,03	1475,68		