



Утверждаю
МЕНЮ
на «25» июня 2026 г.
от 1,5 до 3-х лет



		вых. блюд	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценнос ть (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп пшенный	110	7,67	5,96	36,37	110,73	236/2
	молочный						
	Хлеб с маслом	27/8	1,4	4,7	12,5	101,08	1
Обед	Суп «Харчо» из рисовой крупы со сметаной	150	11,56	8,89	8,89	190,72	201
	Котлета рыбная	50	11,45	12,89	14,54	162,94	477
	Гарнир (макароны отварные)	80	1,87	1,71	24,68	128,30	688
	Подлива	20	0,38	0,74	1,78	15,62	783/1
	Компот						
	Компот из яблок	140	0,24	0,24	27,50	110,14	859
	Хлеб пшеничный	70	3,60	1,60	38,40	192,00	878
Полдник	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Ужин	Булочка домашняя	50	3,76	4,11	26,34	145,14	1052/8
	Чай с сахаром	140	0,15	0,00	11,15	44,86	944
Итого за день			42,79	42,51	206,55	1308,86	



Утверждаю
МЕНЮ
на «25» июня 2026 г.
от 3-х до 7-и лет



		вых. блюд	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп пшенный	120	8,43	6,55	39,97	121,68	236/2
	молочный						
	Хлеб с маслом	30/8	1,5	5,2	13,7	111,08	1
Обед	Суп «Харчо» из рисовой крупы со сметаной	160	12,70	9,78	9,60	209,58	201
	Котлета рыбная	54	12,58	14,17	15,98	179,05	477
	Гарнир (макароны отварные)	90	2,06	1,88	27,12	140,99	688
	Подлива	20	0,38	0,74	1,78	15,62	783/1
	Компот	150	0,26	0,26	30,22	121,04	859
	из яблок						
	Хлеб пшеничный	90	3,60	1,60	38,40	192,00	878
Полдник	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Ужин	Булочка домашняя	50	3,76	4,11	26,34	145,14	1052/8
	Чай с сахаром	150	0,16	0,01	12,25	49,30	944
Итого за день			46,20	45,93	219,77	1392,81	