



Утверждено  
на «19» июня 2026 г.  
Эдипова З.Г.

от 1,5 до 3-х лет

|               |                                                      | вых.<br>блюдо | Пищевые вещества (гр.) |       |        | Энерг.<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | № рецептуры |
|---------------|------------------------------------------------------|---------------|------------------------|-------|--------|----------------------------------|-------------|
|               |                                                      |               | Б                      | Ж     | У      |                                  |             |
| Завтрак       | Каша «Дружба»<br>молочная                            | 110           | 5,54                   | 10,97 | 59,35  | 186,09                           | 1131        |
|               | Чай с сахаром                                        | 140           | 0,15                   | 0,01  | 11,15  | 44,86                            | 944         |
|               | Хлеб пшеничный                                       | 30            | 2,8                    | 0,40  | 16,901 | 74,76                            | 878         |
| Обед          | Суп из перловой<br>крупы «Рассольник»<br>со сметаной | 150           | 12,67                  | 6,83  | 12,91  | 181,54                           | 204         |
|               | Тефтеля из мяса<br>говядины                          | 50            | 10,77                  | 13,60 | 1,02   | 158,56                           | 618         |
|               | Гарнир (макароны<br>отварные)                        | 80            | 1,87                   | 1,71  | 24,68  | 128,30                           | 688         |
|               | Подлива                                              | 20            | 0,38                   | 0,74  | 1,78   | 15,62                            | 783/1       |
|               | Компот из яблок                                      | 140           | 0,24                   | 0,24  | 27,50  | 110,14                           | 859         |
|               | Хлеб пшеничный                                       | 70            | 3,60                   | 1,60  | 38,40  | 192,00                           | 878         |
|               | Печенье                                              | 17            | 0,75                   | 1,63  | 4,43   | 107,33                           | 345         |
| Ужин          | Суп молочный                                         | 110           | 7,67                   | 5,96  | 36,37  | 138,41                           | 236/3       |
|               | пшеничный                                            |               |                        |       |        |                                  |             |
|               | Хлеб с маслом                                        | 27/8          | 1,4                    | 4,7   | 12,5   | 101,08                           | 1           |
| Итого за день |                                                      |               | 49,97                  | 50,88 | 256,73 | 1447,10                          |             |



Утверждено  
на «19» июня 2026 г.  
Эдипова З.Г.

от 3-х до 7-и лет

|         |                                                      | вых.<br>блю<br>д | Пищевые вещества (гр.) |       |        | Энерг.<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | № рецептуры |
|---------|------------------------------------------------------|------------------|------------------------|-------|--------|----------------------------------|-------------|
|         |                                                      |                  | Б                      | Ж     | У      |                                  |             |
| Завтрак | Каша «Дружба»<br>молочная                            | 120              | 6,09                   | 12,06 | 65,23  | 204,50                           | 1131        |
|         | Чай с сахаром                                        | 150              | 0,16                   | 0,01  | 12,25  | 49,30                            | 94          |
|         | Хлеб пшеничный                                       | 30               | 2,8                    | 0,40  | 16,901 | 74,76                            | 87          |
| Обед    | Суп из перловой<br>крупы «Рассольник»<br>со сметаной | 160              | 13,92                  | 7,50  | 14,19  | 199,49                           | 204         |
|         | Тефтеля из мяса<br>говядины                          | 54               | 11,83                  | 14,95 | 1,12   | 174,24                           | 618         |
|         | Гарнир (макароны<br>отварные)                        | 90               | 2,06                   | 1,88  | 27,12  | 140,99                           | 688         |
|         | Подлива                                              | 20               | 0,38                   | 0,74  | 1,78   | 15,62                            | 783/1       |
|         | Компот из яблок                                      | 150              | 0,26                   | 0,26  | 30,22  | 121,04                           | 859         |
|         | Хлеб пшеничный                                       | 70               | 3,60                   | 1,60  | 38,40  | 192,00                           | 878         |
|         | Печенье                                              | 17               | 0,75                   | 1,63  | 4,43   | 107,33                           | 345         |
| Полдник |                                                      |                  |                        |       |        |                                  |             |
|         |                                                      |                  |                        |       |        |                                  |             |
| Ужин    | Суп молочный                                         | 120              | 8,43                   | 6,55  | 39,97  | 152,10                           | 236/3       |
|         | пшеничный                                            |                  |                        |       |        |                                  |             |
|         | Хлеб с маслом                                        | 30/8             | 1,5                    | 5,2   | 13,7   | 111,08                           | 1           |
|         | Итого за день                                        |                  | 54,84                  | 57,41 | 282,76 | 1667,00                          |             |