Утверждаю _____ Эдилова З.Г.

МЕНЮ

на «17» июня 2026 г.

от 1,5 до 3-х лет

		вых. блюд	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп овсяный	110	4,67	6,67	35,21	114,37	236/5
	молочный						
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,4	16,9	74,76	878
Обед	Суп картофельный	150	10,36	6,96	12,85	186,17	208
	с вермишелькой	5					
	со сметаной						
	Котлета куриная	50	14,61	17,49	3,74	232,48	649/3
	с гречкой	80	1,97	1,98	22,71	97,32	1126
	подлива	20	0,38	0,74	1,78	15,62	783/1
	Компот из яблок	140	0,24	0,24	27,50	110,14	859
	Хлеб пшеничный	70	3,60	1,60	38,40	192	878
Полдник							
	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Ужин	Ватрушка	50	3,6	2,63	34,19	133,60	1052/5
	с повидлом						
	Чай с сахаром	140	0,15	0,01	11,15	44,86	944
	Итого за день		42,38	38,67	204,44	1308,65	

Утверждаю _____ Эдилова З.Г.

МЕНЮ

на «17» июня 2026 г.

от 3-х до 7-и лет

		вых. блюд	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп овсяный	120	5,13	7,34	38,7	125,68	236/5
	молочный						
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,4	16,9	74,76	878
Обед	Суп картофельный	160	11,38	7,65	14,12	204,58	208
	с вермишелькой	5					
	со сметаной						
	Котлета куриная	54	16,06	19,22	4,11	29,85	649/3
	с гречкой	90	2,16	2,18	24,96	106,94	1126
	подлива	20	0,38	0,74	1,78	15,62	783/1
	Компот из яблок	150	0,26	0,26	30,22	121,04	859
	Хлеб пшеничный	90	3,60	1,60	38,40	192	878
Полдник							
	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Ужин	Ватрушка	50	3,6	2,63	34,19	133,60	1052/5
	с повидлом						
	Чай с сахаром	150	0,16	0,01	12,25	49,30	944
	Итого за день		45,53	41,98	215,64	1386,32	