



Утверждено
на «16» сентября 2019 г.
от 1,5 до 3-х лет



		вых. блюد	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп овсяный	110	4,67	6,67	35,21	114,37	236/5
	молочный						
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,4	16,9	74,76	878
2 завтрак	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Обед	Суп картофельный	150	10,36	6,96	12,85	186,17	208
	с вермишелькой	5					
	со сметаной						
	Котлета куриная	50	14,61	17,49	3,74	232,48	649/3
	гарнир (отварная гречка)	90	1,97	1,98	22,71	97,32	1126
	подлива	20	0,38	0,74	1,78	15,62	783/1
	Компот из яблок	140	0,24	0,24	27,50	110,14	859
	Хлеб пшеничный	70	3,60	1,60	38,40	192	878
Полдник	Ватрушка	50	3,6	2,63	34,19	133,60	1052/5
	с творогом						
	Чай с сахаром	140	0,15	0,01	11,15	44,86	944
Итого за день			42,38	38,67	204,44	1308,65	



Утверждено
на «16» сентября 2019 г.
от 3-х до 7-и лет



		вых. блюд	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп овсяный	120	5,13	7,34	38,7	125,68	236/5
	молочный						
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,4	16,9	74,76	878
2 завтрак	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Обед	Суп картофельный	160	11,38	7,65	14,12	204,58	208
	с вермишелькой	5					
	со сметаной						
	Котлета куриная	54	16,06	19,22	4,11	29,85	649/3
	гарнир (отварная гречка)	90	1,97	1,98	22,71	97,32	1126
	подлива	20	0,38	0,74	1,78	15,62	783/1
	Компот из яблок	150	0,26	0,26	30,22	121,04	859
	Хлеб пшеничный	90	3,60	1,60	38,40	192	878
Полдник	Ватрушка	50	3,6	2,63	34,19	133,60	1052/5
	с творогом						
	Чай с сахаром	150	0,16	0,01	12,25	49,30	944
Итого за день			45,53	41,98	215,64	1386,32	