

Утверждено Эпилова З.Г.

МЕНЮ

на «16» июня 2026

от 1,5 до 3-х лет



	вых. блюдо	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
Завтрак	Суп рисовый	110	6,56	5,38	38,22	109,85	236/4
	молочный						
	Хлеб с маслом	35	1,4	4,7	12,5	101,08	1
Обед	Суп гороховый со сметаной с сухариками	150	10,46	14,41	13,76	271,38	206
	Котлета «Гречаник»	50	10,77	13,60	1,02	158,56	1075
	Гарнир (отварные макароны)	80	1,87	1,71	24,68	128,30	688
	Подлива	20	0,38	0,74	1,78	15,62	783/1
	Компот из яблок	140	0,24	0,24	27,50	110,14	859
	Хлеб пшеничный	70	3,60	1,60	38,40	192,00	878
	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Ужин	Плюшка сдобная	50	3,76	4,11	26,34	145,14	1052/6
	Чай с сахаром	140	0,15	0,01	11,15	44,86	944
Итого за день			39,15	46,53	195,32	1384,26	

Утверждено Эпилова З.Г.

МЕНЮ

на «16» июня 2026

от 3-х до 7-и лет



	вых. блюдо	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
Завтрак	Суп рисовый	120	7,21	5,95	42	120,72	236/4
	молочный						
	Хлеб с маслом	38	1,5	5,2	13,7	111,08	1
Обед	Суп гороховый со сметаной с сухариками	160	11,50	15,84	15,12	298,22	206
	Котлета «Гречаник»	54	11,83	14,95	1,12	174,24	1075
	Гарнир (отварные макароны)	90	2,06	1,88	27,12	140,99	688
	Подлива	20	0,38	0,74	1,78	15,62	783/1
	Компот из яблок	150	0,26	0,26	30,22	121,04	859
	Хлеб пшеничный	90	3,60	1,60	38,40	192,00	878
	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Ужин	Плюшка сдобная	50	3,76	4,11	26,34	145,14	1052/6
	Чай с сахаром	150	0,16	0,01	12,25	49,3	944
Итого за день			42,28	50,54	208,03	1475,68	