



Утверждено Эпилова З.Г.
МЕНЮ
 на «15» декабря 2023
 от 1,5 до 3-х лет

	вых. блюдо	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
Завтрак	Суп гречневый молочный	110	4,53	7,07	33,55	105,49	236/1
	Хлеб с маслом	35	1,4	4,7	12,5	101,08	1
Обед	Борщ из свежей капусты со сметаной	150	11,09	8,82	6,12	195	169
	Плов с курами	115	12,49	16,21	18,91	219,4	646
	Компот из яблок	140	0,24	0,24	27,5	110,14	859
	Хлеб пшеничный	70	3,60	1,60	38,40	192,00	878
Полдник	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Ужин	Булочка домашняя	50	3,76	4,11	26,34	145,14	1052/8
	Чай с сахаром	140	0,16	0,01	12,25	49,30	944
Итого за день			38,00	44,4	178,8	1220,40	



Утверждено Эпилова З.Г.
МЕНЮ
 на «15» декабря 2023
 от 3-х до 7-и лет

	вых. блюдо	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
Завтрак	Суп гречневый молочный	120	4,98	7,77	36,87	115,92	236/1
	Хлеб с маслом	38	1,5	5,2	13,7	109,6	1
Обед	Борщ из свежей капусты со сметаной	160	12,19	9,69	6,72	195,00	169
	Плов с курами	120	12,49	16,21	18,91	219,4	646
	Компот из яблок	150	0,26	0,26	30,22	121,04	859
	Хлеб пшеничный	90	3,60	1,60	38,40	192,00	878
Полдник	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Ужин	Булочка домашняя	50	3,76	4,11	26,34	145,14	1052/8
	Чай с сахаром	150	0,16	0,01	12,25	49,30	944
Итого за день			39,7	46,5	187,8	1256,20	