Утверждаю Эдилова З.Г.

МЕНЮ

на «13» октября 2026г.

от 1,5 до 3-х лет

		вых. блюд	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп рисовый	110	6,56	5,38	38,22	109,85	236/4
	молочный						
	Хлеб пшеничный	27	1,4	4,7	12,5	101,08	1
2 завтрак	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Обед	Суп гороховый со сметаной с сухариками	150	10,46	14,41	13,76	271,38	206
	Котлета «Гречаник»	50	10,77	13,60	1,02	158,56	1075
	Гарнир (отварные макароны)	80	1,87	1,71	24,68	128,30	688
	Подлива	20	0,38	0,74	1,78	15,62	783/1
	Компот из яблок	140	0,24	0,24	27,50	110,14	859
	Хлеб пшеничный	70	3,60	1,60	38,40	192,00	878
Полдник	Плюшка сдобная	50	3,76	4,11	26,34	145,14	1052/6
	Чай с сахаром	140	0,15	0,01	11,15	44,86	944
	Итого за день		39,15	46,53	195,32	1384,26	

Утверждаю Эдилова З.Г.

МЕНЮ

на «13» октября 2026г.

от 3-х до 7-и лет

		вых. блюд	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп рисовый	120	7,21	5,95	42	120,72	236/4
	молочный						
	Хлеб пшеничный	27	1,5	5,2	13,7	111,08	1
2 завтрак	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Обед	Суп гороховый со сметаной с сухариками	160	11,50	15,84	15,12	298,22	206
	Котлета «Гречаник»	54	11,83	14,95	1,12	174,24	1075
	Гарнир (отварные макароны)	90	2,06	1,88	27,12	140,99	688
	Подлива	20	0,38	0,74	1,78	15,62	783/1
	Компот из яблок	150	0,26	0,26	30,22	121,04	859
	Хлеб пшеничный	90	3,60	1,60	38,40	192,00	878
Полдник	Плюшка сдобная	50	3,76	4,11	26,34	145,14	1052/6
	Чай с сахаром	150	0,16	0,01	12,25	49,3	944
	Итого за день		42,28	50,54	208,03	1475,68	