Утверждаю Эдилова З.Г.

МЕНЮ

на «12» октября 2026 г.

от 1,5 до 3-х лет

		вых. блюд	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп гречневый молочный	110	4,53	7,07	33,55	105,49	236/1
	Хлеб с маслом	35	1,4	4,7	12,5	101,08	1
2 завтрак	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Обед	Борщ из свежей капусты со сметаной	150	11,09	8,82	6,12	195	169
	Плов с мясом	115	12,49	16,21	18,91	219,4	646
	Компот из яблок	140	0,24	0,24	27,5	110,14	859
	Хлеб пшеничный	70	3,60	1,60	38,40	192,00	878
Полдник	Булочка домашняя	50	3,76	4,11	26,34	145,14	1052/8
	Чай с сахаром	140	0,16	0,01	12,25	49,30	944
	Итого за день		38,00	44,4	178,8	1220,40	

Утверждаю Эдилова З.Г.

МЕНЮ

на «12» октября 2026 г.

от 3-х до 7-и лет

		вых. блюд	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп гречневый молочный	120	4,98	7,77	36,87	115,92	236/1
	Хлеб с маслом	38	1,5	5,2	13,7	109,6	1
2 завтрак	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Обед	Борщ из свежей капусты со сметаной	160	12,19	9,69	6,72	195,00	169
	Плов с мясом	120	12,49	16,21	18,91	219,4	646
	Компот из яблок	150	0,26	0,26	30,22	121,04	859
	Хлеб пшеничный	90	3,60	1,60	38,40	192,00	878
Полдник	Булочка домашняя	50	3,76	4,11	26,34	145,14	1052/8
	Чай с сахаром	150	0,16	0,01	12,25	49,30	944
	Итого за день		39,7	46,5	187,8	1256,20	