

Утверждено Эпилова З.Г.

МЕНЮ

на «09» июня 2026

от 1,5 до 3-х лет



	вых. блюдо	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
Завтрак	Суп рисовый	110	6,56	5,38	38,22	109,85	236/4
	молочный						
	Хлеб с маслом	27/8	1,4	4,7	12,5	101,08	1
Обед	Суп гороховый с сухариками	150	10,46	14,41	13,76	271,38	206
	со сметаной	5					
	Соус с мясом	140	14,51	15,55	14,23	242,26	1114
	Компот						
	из яблок	140	0,24	0,24	27,5	110,14	859
	Хлеб пшеничный	70	3,60	1,60	38,40	192,00	878
	Полдник	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33
Ужин	Плюшка	50	3,76	4,11	26,34	145,14	1052/6
	сдобная						
	Чай с сахаром	140	0,15	0,00	11,15	44,86	944
Итого за день			41,39	47,66	186,50	1324,04	

Утверждено Эпилова З.Г.

МЕНЮ

на «09» июня 2026

от 3-х до 7-ми лет



	вых. блюдо	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
Завтрак	Суп рисовый	120	7,21	5,95	42	120,72	236/4
	молочный						
	Хлеб с маслом	30/8	1,5	5,2	13,7	111,08	1
Обед	Суп гороховый с сухариками	160	11,50	15,84	15,12	298,22	206
	со сметаной	5					
	Соус с мясом	150	15,95	17,09	15,64	266,22	1114
	Компот						
	из яблок	150	0,26	0,26	30,22	121,04	859
	Хлеб пшеничный	90	3,60	1,60	38,40	192,00	878
	Полдник	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33
Ужин	Плюшка	50	3,76	4,11	26,34	145,14	1052/6
	сдобная						
	Чай с сахаром	150	0,16	0,01	12,25	49,30	944
Итого за день			44,71	51,69	198,08	1411,05	