Утверждаю Эдилова З.Г.

МЕНЮ

на «06» октября 2026 г.

от 1,5 до 3-х лет

		вых. блюд	Пищевые вещества (гр.) Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак	Суп рисовый	110	6,56	5,38	38,22	109,85	236/4
	молочный						
	Хлеб с маслом	27/8	1,4	4,7	12,5	101,08	1
2 завтрак	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Обед	Суп гороховый с сухариками	150	10,46	14,41	13,76	271,38	206
	со сметаной	5					
	Соус с мясом	140	14,51	15,55	14,23	242,26	1114
	Компот						
	из яблок	140	0,24	0,24	27,5	110,14	859
	Хлеб пшеничный	70	3,60	1,60	38,40	192,00	878
Полдник	Плюшка	50	3,76	4,11	26,34	145,14	1052/6
	сдобная						
	Чай с сахаром	140	0,15	0,00	11,15	44,86	944
Итого за день			41,39	47,66	186,50	1324,04	

Утверждаю Эдилова З.Г.

МЕНЮ

на «06» октября 2026 г.

от 3-х до 7-и лет

		вых. блюд	Пищевые вещества (гр.) Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак	Суп рисовый	120	7,21	5,95	42	120,72	236/4
	молочный						
	Хлеб с маслом	30/8	1,5	5,2	13,7	111,08	1
2 завтрак	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Обед	Суп гороховый с сухариками	160	11,50	15,84	15,12	298,22	206
	со сметаной	5					
	Соус с мясом	150	15,95	17,09	15,64	266,22	1114
	Компот						
	из яблок	150	0,26	0,26	30,22	121,04	859
	Хлеб пшеничный	90	3,60	1,60	38,40	192,00	878
Полдник	Плюшка	50	3,76	4,11	26,34	145,14	1052/6
	сдобная						
	Чай с сахаром	150	0,16	0,01	12,25	49,30	944
Итого за день			44,71	51,69	198,08	1411,05	