

Утверждена:  Золотова З.Г.



на «05» июня 2026 г.

от 1,5 до 3-х лет

	вых. блюдо	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры		
		Б	Ж	У				
Завтрак	Каша манная молочная	110	5,41	7,88	49,10	109,86	1139	
	Чай с сахаром	140	0,15	0,01	11,15	44,86	944	
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,40	16,901	74,76	878	
Обед	Суп из перловой крупы «Рассольник» со сметаной	150	12,67	6,83	12,91	181,54	204	
	Тефтеля из мяса говядины	50	10,77	13,60	1,02	158,56	618	
	Гарнир (макароны отварные)	80	1,87	1,71	24,68	128,30	688	
	Подлива	20	0,38	0,74	1,78	15,62	783/1	
	Компот из яблок	140	0,24	0,24	27,50	110,14	859	
	Хлеб пшеничный	70	3,60	1,60	38,40	192,00	878	
	Полдник	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Ужин	Суп молочный пшеничный	110	7,67	5,96	36,37	138,41	236/3	
	Хлеб с маслом	27/8	1,4	4,7	12,5	101,08	1	
	Итого за день		46,70	42,81	242,74	1262,73		

Утверждена:  Золотова З.Г.



на «05» июня 2026 г.

от 3-х до 7-и лет

	вых. блюдо	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
Завтрак	Каша манная молочная	120	5,95	8,66	53,96	120,72	1139
	Чай с сахаром	150	0,16	0,01	12,25	49,30	944
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,40	16,901	74,76	878
	Суп из перловой крупы «Рассольник» со сметаной	160	13,92	7,50	14,19	199,49	204
Обед	Тефтеля из мяса говядины	54	11,83	14,95	1,12	174,24	618
	Гарнир (макароны отварные)	90	2,06	1,88	27,12	140,99	688
	Подлива	20	0,38	0,74	1,78	15,62	783/1
	Компот из яблок	150	0,26	0,26	30,22	121,04	859
	Хлеб пшеничный	70	3,60	1,60	38,40	192,00	878
	Полдник	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33
Ужин	Суп молочный пшеничный	120	8,43	6,55	39,97	152,10	236/3
	Хлеб с маслом	30/8	1,5	5,2	13,7	111,08	1
	Итого за день		50,30	46,58	259	1341,67	