Утверждаю Эдилова З.Г.

МЕНЮ

на «02» октября 2026 г.

от 1,5 до 3-х лет

		вых. блюд	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	110	5,54	10,97	59,35	186,09	1131
	Чай с сахаром	140	0,15	0,01	11,15	44,86	944
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,40	16,901	74,76	878
2	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Обед	Суп из перловой крупы «Рассольник» со сметаной	150	12,67	6,83	12,91	181,54	204
	Тефтеля из мяса говядины	50	10,77	13,60	1,02	158,56	618
	Гарнир (макароны отварные)	80	1,87	1,71	24,68	128,30	688
	Свекольный салат	30	2,05	3,25	11,54	24,07	751
	Компот из яблок	140	0,24	0,24	27,50	110,14	859
	Хлеб пшеничный	70	3,60	1,60	38,40	192,00	878
Полдник	Суп молочный	110	7,67	5,96	36,37	138,41	236/3
	пшеничный						
	Хлеб с маслом	27/8	1,4	4,7	12,5	101,08	1
	Итого за день		49,97	50,88	256,73	1447,10	

Утверждаю Эдилова З.Г.

МЕНЮ

на «02» октября 2026 г.

от 3-х до 7-и лет

		вых. блюд	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	120	6,09	12,06	65,23	204,50	1131
	Чай с сахаром	150	0,16	0,01	12,25	49,30	944
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,40	16,901	74,76	878
2 завтрак	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Обед	Суп из перловой крупы «Рассольник» со сметаной	160	13,92	7,50	14,19	199,49	204
	Тефтеля из мяса говядины	54	11,83	14,95	1,12	174,24	618
	Гарнир (макароны отварные)	90	2,06	1,88	27,12	140,99	688
	Свекольный салат	40	3,42	5,42	19,24	140,13	751
	Компот из яблок	150	0,26	0,26	30,22	121,04	859
	Хлеб пшеничный	70	3,60	1,60	38,40	192,00	878
Полдник	Суп молочный	120	8,43	6,55	39,97	152,10	236/3
	пшеничный						
	Хлеб с маслом	30/8	1,5	5,2	13,7	111,08	1
	Итого за день		54,84	57,41	282,76	1667,00	