



Утверждаю
МЕНЮ
на «02» июня 2026 г.
от 1,5 до 3-х лет



	вых. блюдо	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
Завтрак	Суп рисовый	110	6,56	5,38	38,22	109,85	236/4
	молочный						
	Хлеб с маслом	27/8	1,4	4,7	12,5	101,08	1
Обед	Суп гороховый с сухариками	150	10,46	14,41	13,76	271,38	206
	со сметаной	5					
	Соус с мясом	140	14,51	15,55	14,23	242,26	1114
	Компот						
	из яблок	140	0,24	0,24	27,5	110,14	859
	Хлеб пшеничный	70	3,60	1,60	38,40	192,00	878
Полдник	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Ужин	Плюшка	50	3,76	4,11	26,34	145,14	1052/6
	сдобная						
	Чай с сахаром	140	0,15	0,00	11,15	44,86	944
Итого за день			41,39	47,66	186,50	1324,04	



Утверждаю
МЕНЮ
на «02» июня 2026 г.
от 3-х до 7-и лет



	вых. блюдо	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры	
		Б	Ж	У			
Завтрак	Суп рисовый	120	7,21	5,95	42	120,72	236/4
	молочный						
	Хлеб с маслом	30/8	1,5	5,2	13,7	111,08	1
Обед	Суп гороховый с сухариками	160	11,50	15,84	15,12	298,22	206
	со сметаной	5					
	Соус с мясом	150	15,95	17,09	15,64	266,22	1114
	Компот						
	из яблок	150	0,26	0,26	30,22	121,04	859
	Хлеб пшеничный	90	3,60	1,60	38,40	192,00	878
Полдник	Печенье	17	0,75	1,63	4,43	107,33	345
Ужин	Плюшка	50	3,76	4,11	26,34	145,14	1052/6
	сдобная						
	Чай с сахаром	150	0,16	0,01	12,25	49,30	944
Итого за день			44,71	51,69	198,08	1411,05	